

NOV 2025

O B A A

OUTWARD BOUND (ALUMNI) ASSOCIATION

Bi-monthly Newsletter



香港外展訓練學校同學會

雙月刊

專題 FEATURE

第50屆吐露港獨木舟大賽 50th Tolo Harbour Canoe Race



目錄 TABLE OF CONTENTS



- P. 2 今期專題 Feature
- P. 3 主席的話 Message from Chairman
- P. 4 執委介紹 ExCo Introduction
- P. 5 本會通告 News & Notices
- P. 6 母校消息 News from OBHK
- P. 7 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 8 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 9 風帆活動小組 Sailing Activities Group
- P. 10 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 11 會所管理 Club House Management
- P. 12 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 13 會員天地 Member's World

NOV 2025

今期專題

OBAA

香港外展訓練學校同學會

雙月刊

第50屆吐露港獨木舟大賽 50th Tolo Harbour Canoe Race



本會於2025年10月29日（重陽節公眾假期）隆重舉行第50屆吐露港獨木舟大賽，彰顯「服務人羣，自強不息」的宗旨。比賽由黃石出發，全程二十公里至大美督，沿途風光壯麗，既考驗選手耐力與技術，也展現香港東北海域之美。

本屆設有多個組別，吸引眾多選手參與。當日吹東至東北風四至五級，為比賽增添挑戰。值得一提的是，杜婉玲女士自首屆起連續五十屆參賽，半世紀風雨同舟，見證香港獨木舟運動的發展與傳承。

第50屆大賽圓滿舉行，不僅是對半世紀努力的致敬，更是推廣水上運動、培養青年堅毅精神的重要里程碑。

各位會員同學，大家好！

傳承半世紀風雨同舟，今年吐露港獨木舟大賽於10月末重陽佳節圓滿落幕。近120名運動員及100艘艇隻熱情參與，為這場歷史悠久的賽事寫下嶄新篇章。

本屆採用全新路線，從黃石出發至大尾篤終點。儘管增加籌備難度，但在各團隊緊密配合下順利完成。感謝海上、陸上指揮及計分團隊的高效協作，以及裁判團隊的專業執裁，令賽事流程順暢有序。

為紀念五十周年，本屆特別向「晨曦獨木舟會」杜婉玲女士（三姐）頒發「特別榮譽大獎」，感謝她過去五十年來持續參與及支持。願這份共同走過半世紀的情誼與堅持，能繼續陪伴我們前行，期待明年再次相聚。

延續這份共同面對挑戰的精神，我也想向各位說明同學會近期的狀況。11月份，同學會執行委員會在行政及運作上面臨一些困難，並出現人事變動。目前，剩餘的委員仍會堅守崗位，全力維持會所日常運作及基本管理順暢。

我們理解大家對此的關注與疑問。執行委員會承諾將盡快安排與全體會員面對面溝通，詳細說明情況，並正視所有關注事項，給予清晰交代。請各位期待我們稍後公布具體安排。

感謝大家的耐心與支持。

外展訓練學校同學會

主席 方毅妍

2025年9月24日

NOV 2025

執委介紹


OBAA


香港外展訓練學校同學會


雙月刊


2025/26 OBAA 執行委員會成員 ExCo Office-Bearers


主席	Chairman	Phyllis Fong	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairman	<懸空 vacant>	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	Henry Tsui 暫代	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	<懸空 vacant>	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	Henry Tsui	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	Hugh Chick	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	Lee Kin Wah	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairman	Wong Yun Wo 暫代	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairman	Rick Au	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairman	Wong Yun Wo	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairman	Peter Jong	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairman	Rick Au 暫代	sig@obaahk.org


Chairman
Phyllis Fong



Vice-Chairman
(懸空 vacant)



Secretary
(Henry Tsui 暫代)



Treasurer
(懸空 vacant)



Club House Manager
Lee Kin Wah



M&P Manager
Henry Tsui



Editor
Hugh Chick


CIG Chairman
(Wong Yun Wo 暫代)


SAG Chairman
Wong Yun Wo


MIG Chairman
Rick Au


SSG Chairman
Peter Jong


OIG Chairman
(Rick Au 暫代)


最新消息 NEWS

執行委員會人事變動

近期，執行委員會接獲 Casey Lee、Paul Yan 及 Peter Cheung 的辭任通知。三位分別因不同原因卸任：

- Casey Lee 因未能完成簽署成為董事的程序辭任
- Paul Yan 因會務繁重及個人原因辭任
- Peter Cheung 因處事方向上存在意見分歧辭任

執行委員會已正式接納三位的辭任，並對他們在任內的努力與付出致以深切謝意。三位在不同崗位上承擔責任、投入時間與心力，無論在日常運作、活動支援或小組管理方面，都為會務帶來實質貢獻。他們的參與不僅協助推動工作，更為團隊建立了寶貴的合作基礎。委員會對他們的服務與承擔深表感激，並祝願三位在未來的發展中一切順利。

為確保會務在餘下任期內能順利運作，執行委員會已作出暫代安排：

- CIG 由 Wong Yun Wo 暫代
- 秘書由 Tsui Hon Leung Henry 暫代
- OIG 由 Au Wai Kei Rick 暫代

委員會亦歡迎有心有力的會員加入協作，與我們一同承擔會務工作，無論是在行政支援、活動籌備、專業意見或日常運作方面，皆十分需要大家的力量。期望更多會員願意走前一步，成為團隊的一份子，攜手維持會務穩定，並在未來的日子裡共同推動本會持續向前發展。

最新消息 NEWS

外展「舟」山跑慈善挑戰賽

本會於2025年10月11日參與香港外展「舟」山跑慈善挑戰賽，路線由泥涌燒烤場至大網仔總部。活動旨在籌募善款，支持弱勢青年參與野外體驗式教育，培養堅毅與領導才能。

除咗兩支隊伍（Team A：鍾子健、何秉章；Team B：邱賢康、曾煥明）之外，本會創會主席楊孝華的兒媳及孫女們亦有參與，同時本會會員黃國華、其孫兒及大兒子亦有參與是次賽事，展現跨代支持與團隊精神。

衷心感謝各位支持者的捐助與鼓勵，讓活動順利完成並推動「裝備青年未來」工作。



香港外展訓練學校 55 週年晚會

香港外展訓練學校於 1970 年成立，今年欣然迎來 55 週年。作為香港野外體驗式教育的先驅，本校在過去半個世紀已經培育並裝備超過三十萬名青年，協助他們在挑戰中成長，超越自我。

全晚焦點落在母校第一屆畢業生 楊孝華先生 SBS, JP。他不僅是外展課程的受益者，更是本會的創會主席。他與三代同堂一同見證外展課程對人生的深遠意義，並代表楊氏家族慷慨捐款港幣五十五萬元，以支持香港外展訓練學校持續推動青年培育工作。

是次晚會亦獲得本會現任及前任執委成員踴躍出席，場面熱烈。校方衷心感謝各界好友的支持，並重申將繼續努力，推動「裝備青年未來」，培育優秀的香港新一代。



本會新添置 K1 及試艇安排通告

本會今年透過 戴麟趾基金 添置了兩艘全新的 K1，現已運抵並完成準備工作，將於短期內投入服務。會艇屬本會重要資產，必須妥善及安全地使用。

由於新購 K 艇對技術水平有一定要求，本會將安排試艇活動，公開予 持有 K 初證書 並有興趣的會員報名參加。能夠正確、安全操作 K 艇的會員，將被加入租艇名單及相關租艇群組。日後本會亦會按需要定期舉行試艇日，讓有興趣的同學再次申請試艇，並適時更新租艇名單，以確保安排與技術水平相符。試艇活動的詳細通告將於稍後公布，敬請耐心等待。

是次添置新艇，有賴 戴麟趾基金 的慷慨支持，使本會得以提升訓練裝備，並加強對不同程度划手的支援能力。新艇具備輕巧、穩定及符合現代競賽標準的特性，將有助技術成熟的同學拓展訓練選擇，同時亦確保技術仍在提升中的同學能使用較穩定的 K 艇，以照顧不同程度的訓練需要。

本會將繼續秉持良好治理、完善裝備管理及持續培育運動員的方針，為所有成員提供安全、具啟發性及具抱負的訓練環境。本會在此向 戴麟趾基金 致以衷心謝意，並期待新艇能在未來的訓練及比賽中發揮所長。



OBAA-MIG 周年外遊 (2025年11月3-6日) 地點：廣西南寧·德天瀑布

今年周年外遊原定前往廣西南寧德天瀑布。惟10月上旬受颱風影響，當地多處河流水位超警，洪水嚴重，一度令團友擔心行程或需取消。幸得天公作美，出發時天氣已轉為清涼宜人；德天與通靈瀑布水量充沛，奔流如萬馬奔騰，聲勢震撼，四周林木蒼翠、鳥鳴清脆，空氣中瀰漫著令人舒暢的負離子。

行程中，我們欣賞了亞洲第一的跨國瀑布（瀑布另一側即為越南），並遊覽太平、錦繡兩座古鎮；乘竹筏漫遊名仕田園；深入通靈大峽谷，探索喀斯特地貌的山巒峰嶺、河川奇岩。其後造訪落差達188米的通靈大瀑布，雖名為「通靈」，未必能通神達意，卻足以洗滌心靈、開闊胸襟。遠眺侏羅紀時期遺存的古杪欏樹，更近距離撫觸其樹幹，彷彿跨越時空，令人心生震撼。

是次外遊共有17位團友，皆為朋友或會員，彼此熟悉，氣氛融洽，互助互讓。每位團員皆是攝影能手，沿途捕捉無數美景佳瞬，並即時分享交流。

膳食方面亦十分豐富，既有少數民族特色菜餚，更有團友慷慨贊助啤酒任飲，香蕉、木瓜及各式零食亦任君享用，倍添旅程歡樂。

行程結束時，大家依依不捨，盼望下一次的相聚之旅。



OBAA 山藝一級課程

截止報名 2025年12月15日



開課日期

2026年1月3日(六) 9:00-18:00
2026年1月10日(六) 9:00-18:00

理論課堂：OBAA泥涌會所(烏溪沙站步行15分鐘)

歡迎報名/查詢: WhatsApp 90561674

非會員港幣\$780, 會員港幣\$730 (4課 共18小時)

<http://obaahk.org/>

SAG 風帆活動小組

風帆工作日及同樂日

為推動及活躍 SAG 活動，風帆興趣小組於 10 月及 11 月期間舉辦多場風帆工作日及同樂日，活動反應良好，詳情如下：

活動紀錄：

- 10 月 1 日 | 滑浪風帆體驗日 出席人數：3
- 10 月 7 日 | 滑浪風帆體驗日 出席人數：2
- 10 月 31 日 | 風帆工作日暨同樂日 出席人數：6
- 11 月 12 日 | 風帆工作日暨同樂日 出席人數：6
- 11 月 22 日 | 風帆工作日暨同樂日 出席人數：7

活動內容包括：

- 清潔及整理風帆倉庫與周邊環境
- 日常維護及測試帆具器材
- 快艇日常檢查與測試
- 船藝交流與學習



衷心感謝各位會員對風帆及滑浪風帆的支持與參與，期待在未來的活動中再次與大家相聚。

義工活動花絮留影~~



🌿 植物印染工作坊 🌿

植物印染是一項流行於歐美纖維織品界的印染技術。植物花葉的輪廓直接呈現在織品上，展現出自然的軌跡。我哋邀請到足跡遍及歐美教授印染技術的Terriea Kwong，為大家舉行一場工作坊！對羊毛氈或是植物印染有興趣的同學，切勿錯過！

🌹 工作坊時間：13/12（六）13:30 ~ 17:00

🌿 費用全免，參加者可以學習製作一條植物印染薄羊毛長圍巾

🌟 名額十位，會員優先，有興趣的同學請WhatsApp 57030436報名！



恆常工作日 REGULAR WORKING DAY

過去兩個工作日內，本會陸續進行恆常清潔及維護工作，多位會員及義工在不同時段前來協助，充分展現社群的團結與互助精神。整體工作在良好氣氛下進行，分工明確、合作順暢，工作效率顯著提升。

在多日的清潔工作中，義工們合力清理了梯級旁、花圃等多處位置的大量雜草，並清走宿舍前空地上的乾草。花圃內累計四至五車的雜草已被清除，蘆薈重新露出，生機再現，環境煥然一新。

HKGS 的兩位成員 (Gayle / Alison) 亦在其中一個工作日到場協助清理草木，為整體工作提供了重要支援。

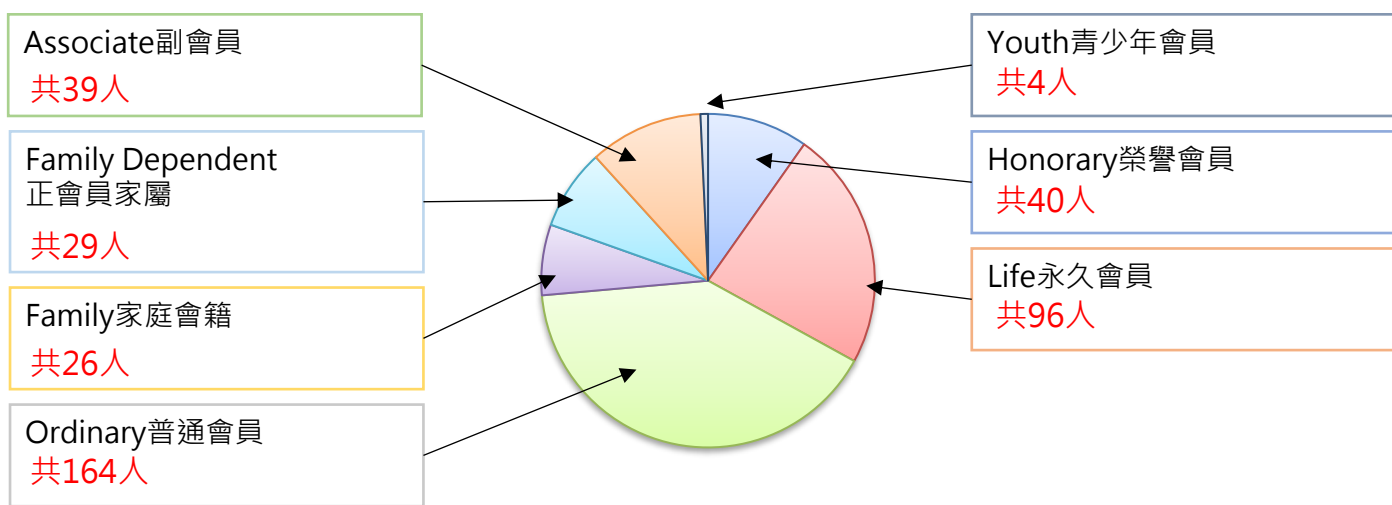
此外，颱風到來前，會員亦協助加固帆船及獨木舟，確保所有器材均已妥善固定，安全無虞。

在此特別感謝所有在不同日子抽空參與的義工與會員。你們的持續支持不但令環境更整潔舒適，也進一步凝聚了我們的社群力量。期望未來有更多會員加入義工行列，一同維護和建設我們的會所。



會員類別	2025會員人數 (截至9月20日)	2025會員人數 (截至11月30日)	人數增減
Honorary榮譽會員 (其中26位同時是永久會員)	40	40	0
Life永久會員	96	96	0
Ordinary普通會員	164	164	0
Family家庭會籍	26	26	0
Dependent正會員家屬	29	29	0
Associate副會員	39	39	0
Youth/student青少年/學生會員	4	4	0
Total 總人數	398	398	0

2025年11月OBAA 會員類別分析



入會 / 重新入會申請，需先填妥申請表，申請表可在本會網頁obaahk.org 之下載區下載。填妥及貼上相片後，請電郵至members@obaahk.org。經會員事務經理呈交執行委員會審批。經通知後才付會員年費。可透過下列方法繳付入會 / 續會費：

1. 直接存入或在櫃員機轉帳至OBAA 的滙豐銀行帳號004-083-253864-001，戶名“ The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd” 。
2. 請在付款證明寫上姓名及會員類別，再次電郵至members@obaahk.org會員事務小組。

NOV 2025

會員天地

OBAA

香港外展訓練學校同學會

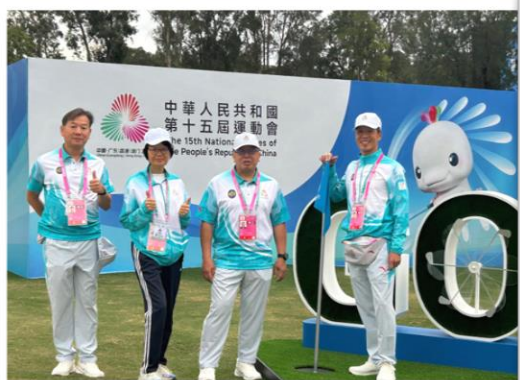
雙月刊

動力無限 MOMENTUM

本會早前響應「第十五屆全國運動會香港賽區義工計劃」，成功組織義工團隊參與多項賽事支援工作。感謝各位會員踴躍報名，使本會能順利達到參與人數要求，並派出義工分別前往不同場地及崗位提供協助。

在活動期間，本會義工展現出高度的責任感與團隊精神，協助賽事運作、場地管理、觀眾服務等多項工作，為賽事順利進行貢獻力量。義工們的投入與專業表現，亦獲得主辦單位的肯定。

衷心感謝每一位參與的義工，你們的付出不但為本會爭光，更體現了社區服務的精神。期待未來繼續與大家攜手參與更多有意義的活動。



鳴謝：

Phyllis Fong、Rick Au、Wong Yun Wo、Lee Kin Wah、Henry Tsui、Hugh Chick、Terriea Kwong提供本期會訊部分圖片及資料。

徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。

常用號碼：

司庫
會員事務經理
會所當值人員

Treasurer
Membership & Promotion Manager
DO/ODO

97677433
66618260
59321492